












BEATA 餐廳 菜單

米哥咖啡屋(A 鋪)

咖啡	米哥烘培麵包
 <ul style="list-style-type: none">  濃縮咖啡 50  美式咖啡 55  特調咖啡 60  拿鐵咖啡 65  卡布奇諾 75  咖啡歐蕾 75  燕麥拿鐵 100  風味拿鐵 75 <small>焦糖 / 榛果 / 香草</small> 	<p>可頌、堅果、莓果、起司麵包及各式吐司，每日新鮮出爐種類不同。</p>

萊雅早午餐-套餐(B 鋪)

<p>超值 1 號餐 香雞蛋漢堡 起司 奶茶 75元</p> 	<p>超值 2 號餐 里肌蛋漢堡 起司 奶茶 80元</p> 	<p>超值 3 號餐 卡拉蛋漢堡 起司 奶茶 85元</p> 	<p>超值 4 號餐 火腿蛋吐司 起司 奶茶 65元</p> 	<p>超值 5 號餐 花生培根吐司 起司 奶茶 75元</p> 	
<p>超值 6 號餐 羅蘭糕 蛋 奶茶 55元</p> 	<p>超值 7 號餐 招牌總匯三明治 奶茶 70元</p> 	<p>超值 8 號餐 火腿蛋餅 雞塊 奶茶 80元</p> 	<p>超值 9 號餐 鐵板麵 里肌肉 蛋 奶茶 90元</p> 	<p>超值 10 號餐 義大利肉醬麵 蛋 卡啦雞 奶茶 115元</p> 	<p>超值 11 號餐 牛肉起司蛋堡 薯條 奶茶 125元</p> 

萊雅早午餐-單點(B 舖)

漢堡系列 +起司10元

豬肉蛋堡	40元
香雞蛋堡	45元
鮪魚蛋堡	45元
鮮蝦蛋堡	55元
卡啦蛋堡	60元
里肌蛋堡	50元
蔬菜起司蛋堡	40元
牛肉起司蛋	80元

總匯系列

烤煎蛋	40元
豬肉蛋	50元
培根蛋	55元
肉鬆蛋	45元
鮪魚蛋	55元
薯餅蛋	55元
里肌蛋	60元
卡啦蛋	75元
鮮蝦蛋	65元
香雞蛋	55元

均有+起司+火腿+蔬菜

鐵板麵 +蛋

蘑菇	50元
黑胡椒	50元
奶油白醬	60元
宮保雞丁	60元
義大利肉醬	60元

蛋餅/抓餅系列 +起司10元

原味	25元	35元
火腿	30元	40元
培根	35元	45元
起司	30元	40元
玉米	35元	45元
鮪魚	40元	50元
里肌	45元	55元
薯餅	40元	50元

吐司系列 +起司10元

烤煎蛋	25元
火腿蛋	35元
培根蛋	40元
起司蛋	35元
肉鬆蛋	30元
鮪魚蛋	40元
薯餅蛋	40元
里肌蛋	45元
卡啦蛋	55元
鮮蝦蛋	50元
香雞蛋	40元
花生培根蛋	45元

果醬類

薄片	15元
厚片	25元

巧克力/草莓/花生/奶酥

異國風味

潛艇堡	75元	75元
捲餅	70元	70元
德式香腸	70元	70元
嫩煎里肌	70元	70元
鮪魚	70元	70元
燻雞	70元	70元

點心類

荷包蛋	10元
薯餅起司塔	35元
蘿蔔糕	35元
檸檬雞柳條(3條)	40元
雞塊(6塊)	40元
小熱狗(3條)	25元
薯條	30元
薯餅	20元
德式香腸	30元
卡啦雞	40元

飲料類 大杯+5元

紅茶	20元
奶茶	25元
紅茶豆漿	25元
豆漿	20元
薏仁漿	20元
鮮奶茶	35元
柳橙汁	20元
巧克力鮮奶	50元

老台南 (C 鋪)

老台南菜單 (餐點搭配方式可依商場特性調整)

特色小吃		飯類	
熱量	價格	熱量	價格
南方米造碗粿 Salty rice pudding	240 kcal \$45	府城蝦捲飯 Shrimp rolls with rice	800 kcal \$80
五花豬肉刈包 Pork gushao	320 kcal \$45	香酥雞腿飯 Fried chicken leg rice	800 kcal \$80
古早味肉粽 Traditional flavor meat zongzi	330 kcal \$50	塔香三杯雞飯 Three cups of chicken with rice	708 kcal \$90
鹽水意麵 Yanshui noodles	450 kcal \$50	加點湯類優惠 10元	
本周激推超值套餐		麵食類	
筒仔米糕套餐 Tube rice cake set meal (筒仔米糕、滷肉菜、排骨飯湯 總價120)	545 kcal \$100	五行水餃 (10顆) Dumplings	300 kcal \$65
		沙茶魷魚羹麵 Shacha squid noodles (soup)	540 kcal \$70

本周主廚推薦	
熱量	價格
家傳滷排骨湯意麵 Stewed pork-chop with noodles (soup)	780 kcal \$80
鍋燒豬五花烏龍麵 Pork udon noodles (soup)	780 kcal \$80
美味加點	
肉燥飯 Lunou Rice	265 kcal \$25
素燥油燙青菜 (特款) Dressed vegetables	25 kcal \$30
虱目魚丸湯 Mikheh Soup	260 kcal \$30
排骨酥湯 Spare ribs soup	220 kcal \$45



主題市集(D 鋪)



週一至週五提供不同市集商品，詳細品項請掃 QR Code，加入學參市集 FB。

文湯武醬(E 鋪)



A
鴨寶鍋Pork Pot 90元

豬肉片 pork slices
百頁豆腐 bai ye tofu
精選火鍋料 hot pot ingredients
鴨血 duck blood 烏龍麵 udon
青菜 vegetables



B
牛肉鍋Beef Pot 90元

牛肉片 beef slices
百頁豆腐 bai ye tofu
精選火鍋料 hot pot ingredients
鴨血 duck blood 白油麵 noodle
青菜 vegetables



C
輕食養生鍋
Vegetables Pot 90元

黑木耳 black fungus **non-vegetarian**
百頁豆腐 bai ye tofu
金針菇 enoki mushroom
玉米筍 baby corn 蒟蒻 konjac
青菜 vegetables 烏龍麵 udon



D
黃金牛肉麵
Beef Noodle 90元

牛腩肉 beef shank
烏龍麵 x2 udon x2
青菜 vegetables



E
肉片炒泡麵Slices
Fried Instant Noodle 80元

荷包蛋 sunny egg
牛/豬肉片 beef/pork slices
方便麵 x2 instant noodles x2
青菜 vegetables
乾拌醬 served with sauce



F
公仔麵
Doll Instant Noodle 70元

火腿片 ham
方便麵 x2 instant noodles x2
海帶結 kelp 青菜 vegetables
荷包蛋 sunny egg

單點

魯製品			其他好吃			蔬果類			藍色籃子火鍋料		
文武豆腐	25	元	花干	25	元	一包	25	元	1個 5元		
文武鴨血	25	元	大豆皮			兩包	45	元	任選 5個 20元		
牛腩肉	50	元	生豆皮						黃色籃子火鍋料		
牛肚	30	元	炸豆包	20	元				1個 5元		
大腸	30	元	百頁豆腐	20	元				任選 5個 20元		
豬腩肉	40	元	德式香腸	30	元						
			米血	20							
			芋籤	20							

好日食堂自助餐(註:菜單會因季節不同而變化)

主菜	副菜	青菜類	主食副菜
宮保雞丁	炒韭菜豆干	炒高麗菜	蘿蔔糕
三杯雞	大黃瓜燴貢丸	炒空心菜	炒泡麵
蜜汁腰果雞丁	馬鈴薯鹹蛋	炒地瓜葉	酥炸芋頭條
糖醋排骨	高麗菜干絲	炒龍鬚菜	酥炸芋頭球
沙茶羊肉	咖哩馬鈴薯	炒A菜	炸地瓜
糖醋魚	絲瓜炒蛋	炒小白菜	炸南瓜片
糖醋魚球	絲瓜粉絲煲	燉野菇	炸雞捲
茄汁炸魚片	螞蟻上樹	韭菜炒香菇	炸黑輪
打拋肉片	炒豆干糯米椒	炒杏鮑菇	起司馬鈴薯
打拋豬	三杯杏鮑菇米血糕	炒花椰菜	蔥油餅
乾煎白帶魚	韭菜花炒甜不辣	炒青江菜	
炸雞腿	玉米干丁	炒四季豆	
炸雞翅	金沙南瓜	炒豆芽菜	
炸排骨	京醬豆干絲	炒馬鈴薯	
炸豬排	茄汁豆皮高麗菜	小黃瓜炒香菇	
炸棒腿	芹菜炒黑干絲	魚香茄子	
炸雞排	麻婆茄子	炒菠菜	
紅糟肉	榨菜炒肉絲	燒冰糖南瓜	
炸雞柳條	乾煸四季豆	咖哩南瓜片	
炸魚排	洋蔥炒蛋	炒薑汁芥藍菜	
椒麻雞	玉米炒蛋	炒莧菜	
炸檸檬魚片	紅蘿蔔炒蛋	炒絲瓜	
炸雞軟骨	番茄炒蛋	豆豉炒苦瓜	
炸銀絲卷	杏鮑菇炒蛋	炒筍白筍	
滷控肉	蔥花蛋	三杯杏鮑菇	
滷雞腿	菜脯蛋	大黃瓜炒香菇	
滷排骨	荷包蛋	炒雪裡紅	
滷豬腳	胡蘿蔔煎蛋	奶油菠菜	
紅燒獅子頭	魚香烘蛋	開陽白菜	
蒜泥白肉	西芹炒豆干	滷海帶結	
香腸	麻婆豆腐	滷筍絲	
蒸銀班	紅燒豆腐	涼拌芝麻芥藍菜	
蒸草魚	蔥燒豆腐	涼拌芥末芥藍菜	
清蒸海鱺魚片	紅燒百頁豆腐	涼拌秋葵	
清蒸鱸魚片	焦溜豆腐塊	涼拌小黃瓜	
蒸鱒魚	鐵板雞蛋豆腐	涼拌四季豆	

<p>瓜仔肉 烤雞腿 烤排骨 烤鮭魚 烤雞翅</p>	<p>炸豆腐 炸甜不辣 紅燒豆包 皮蛋豆腐 涼拌干絲 大豆干 涼拌豆腐 結汁拌蟹絲 韭菜炒皮蛋 青椒炒皮蛋 九層塔煎蛋 皮蛋地瓜葉 滷豆腐 滷蛋 滷豆干 滷竹筍麵筋 滷素雞 滷五香小豆干 滷豆包 滷豆皮 滷油豆腐</p>	<p>涼拌四季豆杏鮑菇 涼拌龍鬚菜 涼筍 涼拌茄子 涼拌雙筍 涼拌海帶絲 蠔油芥藍 油蔥大陸 A 菜 白灼韭菜</p>	
--	--	---	--